Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение

«Лемешкинский детский сад «Солнышко»

Руднянского муниципального района Волгоградской области

|  |  |
| --- | --- |
| ПРИНЯТО:  на заседании педсовета  МКДОУ «Лемешкинский  детский сад «Солнышко»  протокол № \_\_\_\_\_\_\_\_\_  от « »\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024г. | УТВЕРЖДЕНО:  заведующий МКДОУ «Лемешкинский  детский сад «Солнышко»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Куцева Н.И.  Приказ № \_\_\_\_\_\_  от « » \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024г. |

**Организация режима пребывания детей в ДОУ**

муниципального казённого дошкольного образовательного учреждения

«Лемешкинский детский сад «Солнышко»

на 2024-2025 учебный год

с.Лемешкино, 2024г.

**Режим дня и распорядок**

Выполнение основной образовательной программы дошкольного образования МКДОУ «Лемешкинский детский сад «Солнышко» происходит на протяжении всего времени пребывания ребенка в детском саду.

МКДОУ «Лемешкинский детский сад «Солнышко» работает по пятидневной рабочей неделе с выходными днями суббота и воскресенье, с 7.30 до 18.00ч.

Режим работы групп в ДОУ: 2 группы с 10.5 часовым пребыванием с 7.30 до 18.00 ч.

Допускается посещение детьми по индивидуальному графику, порядок которого определяется в договоре между МКДОУ «Лемешкинский детский сад «Солнышко» и родителями (законными представителями) ребенка (кратковременный режим пребывания).

Режим дня в разных возрастных группах разработаны на основе:

- основной образовательной программы МКДОУ «Лемешкинский детский сад «Солнышко» *(утв. Приказом заведующего № 45 от 27.08.2021г.);*

-«Санитарно-эпидемиологических требований к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СП 2.4.3448-20 (утв. Постановлением главного государственного санитарного врача РФ № 28 от 29.09.2020);

СанПиН 2.4.3049-20 «Санитарно-эпидемиологических требований по устройству, содержанию и организации режима работы образовательных учреждений».

В МКДОУ «Лемешкинский детский сад «Солнышко» используется гибкий режим дня, в него могут вноситься изменения исходя из особенностей сезона, индивидуальных особенностей детей, состояния здоровья. На гибкость режима влияет и окружающий социум.

В МКДОУ «Лемешкинский детский сад «Солнышко» разработаны базовые режимы на летний оздоровительный период (июнь-август) и на период отведенный для проведения непосредственной образовательной деятельности (сентябрь-май), которые могут изменяться:

- при плохой погоде, когда невозможно организовать прогулку на свежем воздухе, в нем должны быть предусмотрены: организация прогулки в помещении; свободное перемещение детей в учреждении (возможность посещения музыкально-спортивного зала);

- в дни карантинов и периоды повышенной заболеваемости вводится карантинный режим. Карантинный режим в ДОУ функционирует в течение 21 дня(инкубационный период заболевания: ветряная оспа, скарлатина, краснуха и других детских инфекционных заболеваний). В этот период дети не покидают стены группы: спортивно-музыкальный зал. Этот период в обязательном порядке требует снижения физических и интеллектуальных нагрузок, увеличение времени пребывания на свежем воздухе, введения специальных лечебно-профилактических мероприятий.

**Режим дня (на теплый период)**

**для детей подготовительной группы (5-7лет) на 2024-2025 учебный год**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Вид деятельности** |
| 7.30-8.00 | Прием (**группа/участок**), самостоятельная детская деятельность, сбор информации от родителей о состоянии здоровья детей. |
| 8.00-8.10 | **Утренняя гимнастика.** |
| 8.10.-8.30 | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, самостоятельная детская деятельность. |
| 8.30-9.00 | **Завтрак.** |
| 9.00-10.00 | Подготовка к прогулке, **прогулка** (совместная деятельность педагога с детьми – игровая.). |
| 10.10-10.20 | Гигиенические процедуры. **Второй завтрак.** |
| 10.20-12.15 | Подготовка к прогулке. **Прогулка**  (совместная деятельность педагога с детьми) |
| 12.15-12.30 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Самостоятельные игры детей. Подготовка к обеду. |
| 12.30-12.50 | **Обед.** |
| 12.50-13.00 | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. |
| 13.00-15.30 | **Дневной сон.** |
| 15.30-16.00 | Постепенный подъем, гигиенические процедуры. |
| 16.00-16.30 | **Уплотненный полдник.** |
| 16.30-18.00 | Подготовка к прогулке. **Прогулка** (совместная деятельность педагога с детьми – игровая, продуктивно-исследовательская деятельность и др.).  Уход детей домой. |

# 

**Режим дня (на холодный период)**

**для детей разновозрастной подготовительной группы (5-7 лет)**

**на 2024-2025 учебный год**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Вид деятельности** |
| 7.30-8.00 | Прием **(группа/участок)**, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей,  сбор информации от родителей о состоянии здоровья детей. |
| 8.00-8.10 | **Утренняя гимнастика** |
| 8.10-8.30 | Самостоятельная деятельность детей. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. |
| 8.30-9.00 | **Завтрак** |
| 9.00-9.30 | Непосредственно образовательная деятельность **(занятие №1)**. |
| 9.30-9.40 | Перерыв между занятиями (малоподвижные игры и др.). |
| 9.40-10.10 | Непосредственно образовательная деятельность **(занятие №2).** |
| 10.10-10.20 | Гигиенические процедуры. Подготовка ко второму завтраку.  **Второй завтрак** |
| 10.20-10.50 | Непосредственно образовательная деятельность **(занятие №3)**. |
| 10.50-12.15 | Подготовка к прогулке, **прогулка** (игры, наблюдения, индивидуальная работа и др.). Возвращение с прогулки. |
| 12.15-12.30 | Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. |
| 12.30-13.00 | **Обед** |
| 13.00-15.00 | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.  **Дневной сон** |
| 15.00-15.20 | Постепенный подъем.  Гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры.  Подготовка к уплотненному полднику. |
| 15.20-15.30 | **Уплотненный полдник** |
| 15.40-16.10 | **Непосредственно образовательная деятельность (занятие №4).** |
| 16.15-17.30 | Подготовка к прогулке. **Прогулка**.  Индивидуальная работа с детьми.  Самостоятельная деятельность детей **(группа/участок)**. |
| 17.30-18.00 | Игры, досуги, совместная деятельность детей, самостоятельная деятельность детей.  Чтение художественной литературы. Уход детей домой. |